**МЕНЮ**

**21 октября 2021г.**

**7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеблюда | выход блюд | белки  | жиры | углеводы | ккал | Номер технол. карты |
| Салат из свеклы с яблоком | 100 | 1,71 | 8 | 5 | 82 | 27 |
| Суп картоф. с крупой | 200 | 11,71 | 4 | 15 | 83 | 80 |
| Плов | 180 | 10,48 | 9 | 3 | 287 | 531 |
| Чай | 200 | 0,56 | 0 | 22 | 46 | 393 |
| Хлеб чер. | 40 | 13,5 | 0 | 7 | 78 | 212 |
| Хлеб белый | 70 | 2,1 | 0 | 18 | 104 | 212 |
| Груша | 81 | 2 | 1 | 29 | 142 |  |

стоимость обеда 75,52 руб.

Зам.дир \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И.Перышкина

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Чекашова